

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace 2. pololetí roku 2024

Domovy Harmonie, ul. Barvířská 495

Červenec

| | | |
|-------|-------------|-----------------------|
| 2.7. | 10:00 hodin | Bohoslužba, velký sál |
| 10.7. | 9:30 hodin | Sportování, malý sál |
| 18.7. | 13:30 hodin | Grilování, zahrada |
| 25.7. | 13:30 hodin | Kavárnička, zahrada |

Srpen

| | | |
|-------|-------------|--------------------------------|
| 5.8. | 9:30 hodin | Sportování, malý sál |
| 6.8. | 10:00 hodin | Bohoslužba, velký sál |
| 15.8. | 13:30 hodin | Zmrzlinová kavárnička, zahrada |
| 28.8. | 13:30 hodin | Grilování, zahrada |

Září

| | | |
|-------|-------------|------------------------------------|
| 3.9. | 10:00 hodin | Bohoslužba, velký sál |
| 11.9. | | Šlápota na Resslu |
| 19.9. | 13:30 hodin | Ukončení grilovací sezóny, zahrada |
| 24.9. | 13:30 hodin | Zdeněk Troška, velký sál |
| 27.9. | 9:30 hodin | Podzimní kvíz, malý sál |

Říjen

| | | |
|---------------------|-------------|----------------------------------|
| 1.10. | 10:00 hodin | Bohoslužba, velký sál |
| 10.10. | 9:30 hodin | Sportování, malý sál |
| 16.10. | 13:30 hodin | Krušnohorská dechovka, velký sál |
| 29.10. – 3.11. 2024 | | výstava klubu Mosteckých paliček |

Listopad

| | | |
|--------|--------------------|--------------------------|
| 5.11. | 10:00 hodin | Bohoslužba, velký sál |
| 14.11. | 13:30 hodin | Petr Martinák, velký sál |
| 26.11. | 9:00 – 11:00 hodin | Adventní trhy v Harmonii |

Prosinec

| | | |
|--------|-------------|---|
| 2.12. | 13:30 hodin | Rozsvěcování vánočního stroměčku, velký sál |
| 3.12. | 10:00 hodin | Bohoslužba, velký sál |
| 5.12. | | Mikulášská nadílka |
| 11.12. | odpoledne | Česko zpívá koledy |
| 17.12. | 13:30 hodin | Šimon Pečenka, velký sál |

výstava – Dary přírody – MmM – 16.9. 2024(zahájení)

Tanečky v Harmonii – TSKH – pravidelné setkání 1x měsíčně

canisterapie, cykloterapie, hipoterapie – dle domluvy

Spolupráce s mateřskými školami, ZUŠ F. L. Gassmanna

účast na vánočních trzích před MmM – 29.11. až 4.12. 2024

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Červenec

| | |
|-------------------|---|
| 8.7. 9:00 hodin | Zmrzlinové tvoření pro mlsné jazýčky |
| 18.7. 15:00 hodin | Canisterapie |
| 19.7. 9:00 hodin | Letní kavárnička na zahradě Letní grilování na zahradě dle počasí (v odpoledních hodinách) Slavnostní otevření nově vytvořené zahrady (dle domluvy) |

Srpen

| | |
|-------------------|---|
| 16.8. 9:00 hodin | Letní kavárnička na zahradě |
| 19.8. 9:00 hodin | Skupinová smyslová aktivizace |
| 22.8. 15:00 hodin | Canisterapie Letní grilování na zahradě dle počasí (v odpoledních hodinách) Výlet na hrad Hněvín (dle dohody) |

Září

| | |
|------------------|---|
| 5.9. 14:00 hodin | Zahradní slavnost |
| 9.9. 9:00 hodin | Reminiscenční terapie |
| 23.9. 9:00 hodin | Vaření pro mlsné jazýčky Canisterapie dle dohody (15:00 hodin) |

Říjen

| | |
|-------------------|---|
| 7.10. 9:00 hodin | Podzimní tvoření |
| 14.10. 9:00 hodin | Sportovní dopoledne |
| 21.10. 9:00 hodin | Filmové dopoledne na přání Canisterapie dle dohody (15:00 hodin) |

Listopad

| | |
|----------------------------|---|
| 1.11. 9:00 hodin | Dušičkové posezení |
| 11.11. 9:00 hodin | Reminiscenční terapie |
| 20.11. 9:00 hodin | Turnaj BINGO |
| 25.11. – 28.11. 9:00 hodin | Předvánoční tvoření |
| 28.11. 16:00 hodin | Rozsvícení vánočního stroměčku Canisterapie dle dohody (15:00 hodin) |

Prosinec

| | |
|---------------------------|---|
| 5.12. 14:00 hodin | Mikulášská nadílka |
| 9.12. – 12.12. 9:00 hodin | Vánoční pečení, tvoření |
| 17.12. 16:00 hodin | Vánoční projížďka Mostem (dle zájmu uživatelů) |
| 20.12. 9:00 hodin | Vánoční posezení Česko zpívá koledy Canisterapie dle dohody (15:00 hodin) |

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

Červenec

| | | |
|-------|-------------|---|
| 10.7. | 14:00 hodin | Posezení pod altánem |
| 19.7. | 9:30 hodin | Bingo |
| 23.7. | 9:30 hodin | Sportování v zahradě Canisterapie Virtuální brýle |

Srpen

| | | |
|-------|-------------|---|
| 1.8. | 14:00 hodin | Písničky na přání |
| 2.8. | 9:00 hodin | Bingo |
| 29.8. | 14:00 hodin | Zahradní party Canisterapie Virtuální brýle |

Září

| | | |
|--------|------------------|--|
| 11. 9. | 9:00 hodin | Seniorská šlápota |
| 17. 9. | 9:30 hodin | Den plný her |
| 27.9. | 9:00-11:00 hodin | Dobrovolnický den Canisterapie Virtuální brýle |

Říjen

| | | |
|--------|------------|--|
| 18.10. | 9:30 hodin | Bingo Canisterapie Virtuální brýle |
|--------|------------|--|

Listopad

| | | |
|--------|-------------|---|
| 7.11. | 13:00 hodin | Pečení cukroví |
| 12.11. | 9:30 hodin | Podzimní pětiboj |
| 15.11. | 9:30 hodin | Bingo |
| 28.11. | 16:00 hodin | Rozsvícení vánočního stromku Canisterapie Virtuální brýle |

Prosinec

| | | |
|--------|---------------------|---|
| 6.12. | 15:00 hodin | Mikulášské posezení |
| 11.12. | 14:00 hodin | Česko zpívá koledy |
| 16.12. | 10:00 – 14:00 hodin | Vánoční prodejní trhy |
| 18.12. | 14:00 hodin | Vánoční kavárnička Canisterapie Virtuální brýle |

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Červenec

Dle počasí posezení u ohně

31. 7. 16:00 hodin Kavárnička

Srpen

Dle počasí posezení u ohně

21. 08. 16:00 hodin Kavárnička

Září

13. 09. 09:00 hodin

Muzeum Louny

20. 09. 09:30 hodin

Turnaj ve cvrkané

27. 09. 16:30 hodin

Václavská zábava + kavárnička

Říjen

23. 10. 09:30 hodin

Dýňování s MŠ Albrechtická

30. 10. 15:00 hodin

Kavárnička

Listopad

15:00 hodin

Vystoupení MŠ Albrechtická

27. 11. 15:00 hodin

Kavárnička

Prosinec

02. 12. 16:00 hodin

Rozsvícení vánočního stromu

13. 12. 09:30 hodin

Vánoční tvoření s MŠ Albrechtická

10:00 hodin

Vystoupení dětí ze 14. ZŠ Most

16:00 hodin

Zpívání se sborem církve bratrské

27. 12. 17:00 hodin

Silvestrovská zábava + kavárnička

Pravidelné aktivity:

Pondělí 09:00 - 09:30 hodin

Společné cvičení na židlích

Středa 1x za 14 dní

Keramická dílna

Čtvrtek 09:00 – 09:30 hodin

Společné cvičení na míčích

Pátek 09:00 – 11:00 hodin

Aktivizační činnosti

Sobota od 15:00 hodin

Společenské hry

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti 1180

Září

| | | |
|------------|-------------|-------------------------|
| 4. 9. | | Divadelní vinobraní |
| 9. 9. | 14:00 hodin | Klub seniorů číslo č. 8 |
| 11. 9. | 9:00 hodin | Seniorská šlápota |
| 19. 9. | 16:00 hodin | Kavárnička |
| 28. 9. | | Den seniorů |
| 1. – 6. 9. | | Rekondiční pobyt |

Říjen

| | | |
|---------|-------------|---------------------------|
| 14. 10. | 14:00 hodin | Klub seniorů č. 8 |
| 18. 10. | 17:00 hodin | Taneční zábava s tombolou |
| 29. 10. | | Táborák dle počasí |

Listopad

| | | |
|---------|-------------|-----------------------------|
| 11. 11. | 14:00 hodin | Klub seniorů č. 8 |
| 21. 11. | 16:00 hodin | Kavárnička |
| 29. 11. | 16:00 hodin | Rozsvícení vánočního stromu |

Prosinec

| | | |
|---------|-------------|--------------------------|
| 6. 12. | 16:00 hodin | Mikulášská zábava |
| 9. 12. | 14:00 hodin | Klub seniorů číslo 8 |
| 27. 12. | 16:00 hodin | Silvestrovská kavárnička |

Běžné aktivity:

hraní karet PO+ST+Pá od 15:00 hodin
ergo dílna každé ÚT+ČT od 13:30 hodin,
cvičení s Janou každé úterý od 9:00 hodin
cvičení s Evou každé úterý a čtvrtek od 17:00 hodin
kuželky každý čtvrtek od 9:00 hodin
cvrnkaná každý pátek od 9:00 hodin
plavání každé úterý od 7:00 hodin
bowling každé úterý od 11:00 hodin
ping-pong každé úterý a čtvrtek od 14:00 hodin

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818

V červenci a srpnu nebudou probíhat aktivity.

Září

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| každé pondělí | 9:00 hodin | společné cvičení |
| | 10:00 hodin | kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč |
| 1x za 14 dní | 14:00 hodin | kavárnička |
| 1x za 14 dní | společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovníci | |
| 1x za 14 dní čtvrtek – od 15:00 | ergoterapie | |
| 25. 9. 2024 | 15:00 hodin | Václavská zábava |

Akce se sovičkou Rozárkou dle času chovatelky

Říjen

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| každé pondělí | 9:00 hodin | společné cvičení |
| | 10:00 hodin | kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč |
| 1x za 14 dní | 14:00 hodin | kavárnička + Bingo |
| 1x za 14 dní | společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovníci | |
| 1x za 14 dní čtvrtek – od 15:00 | ergoterapie | |
| 31. 10. 2024 | 15:00 hodin | halloweenské posezení, pečení buřtů |

Akce s lamami dle času chovatelky
Akce s jesličkami dle domluvy s nimi

Listopad

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| každé pondělí | 9:00 hodin | společné cvičení |
| | 10:00 hodin | kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč |
| 1x za 14 dní | 14:00 hodin | kavárnička |
| 1x za 14 dní | společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovníci | |
| 1x za 14 dní čtvrtek – od 15:00 | ergoterapie | |

Společné tvoření s jesličkami

Prosinec

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| každé pondělí | 9:00 hodin | společné cvičení |
| | 10:00 hodin | kuželky, šipky, minigolf, společné tvoření či kolotoč |
| 1x za 14 dní | 14:00 hodin | kavárnička |
| 1x za 14 dní | společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační pracovníci | |
| 1x za 14 dní čtvrtek – od 15:00 | ergoterapie | |
| 2. 12. 2024 | 16:00 hodin | Rozsvícení vánočního stromu |
| 3. 12. 2024 | 15:00 hodin | Mikulášská zábava |

Česko zpívá koledy

Vystoupení dětí z mateřské školy či jesliček, koncert SMOG

Zábavy budou zabezpečeny personálem, ostatní akce jsou pod záštitou aktivizační pracovníce nebo si je obyvatelé zabezpečí sami.

Každý lichý týden ve čtvrtek dochází aktivizační pracovníce a organizuje hraní šipek, kuželek, minigolfu, kolotoče, AZ kvízu či tvoření na nějaké společné akce. Organizuje také společné výlety.

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou,
ul. Jiřího Wolkeru 404

Červenec

| | | |
|-------|-------------|-----------------------------------|
| 3.7. | 10:00 hodin | Procházka do nového parku v Mostě |
| 9.7. | 10:00 hodin | Minigolf |
| 12.7. | 10:00 hodin | Plavání – Mostecké jezero |

Srpen

| | | |
|-------|-------------|-------------------------------|
| 19.8. | 10:00 hodin | Turistika Benedikt |
| 22.8. | 10:00 hodin | Návštěva útulku Rudolice |
| 29.8. | 10:00 hodin | OC Central – zmrzlinový pohár |

Září

| | | |
|-------|-------------|--------------------------|
| 3.9. | 11:15 hodin | Společný oběd – Pohádka |
| 19.9. | 8:30 hodin | Celodenní výlet s rodiči |
| 25.9. | 9:00 hodin | Památky – Litvínov |

Říjen

| | | |
|--------|-------------|-------------------|
| 14.10. | 10:00 hodin | Návštěva divadla |
| 2.10. | 10:00 hodin | Oslava narozenin |
| 31.10. | 10:00 hodin | Beseda v knihovně |

Listopad

| | | |
|--------|-------------|--|
| 4.11. | 10:00 hodin | Pozvánka do kina Kosmos |
| 22.11. | 10:00 hodin | Plavání na Aquadromu |
| 28.11. | 10:00 hodin | Tvoření – Oblastní muzeum a galerie Most |

Prosinec

| | | |
|--------|-------------|---------------------------|
| 5.12. | 9:00 hodin | Mikulášská nadílka |
| 12.12. | 10:00 hodin | Karaoke – zimní písně |
| 23.12. | 12:00 hodin | Vánoční posezení s rodiči |

Denní dětský rehabilitační stacionář

Středisko denní péče pro děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973

Červenec

Hry na zahradě, výlety do okolí, uzavření zařízení

Srpen

Denně

Aktivity na zahradě, výlety do okolí

28. 08.

Seznamovací setkání s rodiči nově přijatých dětí

29. 08.

Rozloučení s dětmi, které odcházejí do MŠ a jejich rodiči – šerpování, skákací hrad, diskotéka

Září

23. 09.

Den plyšových kamarádů

25. 09.

Sportovní hry

30. 09.

Mezinárodní den seniorů – výroba a odeslání přání seniorům

Říjen

11. 10.

Kaštánkový den

16. 10.

Den barviček – seznamování se s barvami zábavnou formou

31. 10.

Halloweenské dýňování

Listopad

08. 11.

Máme rádi zvířátka – povídání o zvířátkách, masky, diskotéka

22. 11.

Kuchařský den – příprava oblíbených pomazánek

29. 11.

Den zeleniny a ovoce - ochutnávka

Prosinec

05. 12.

Mikulášská nadílka

13. 12.

Pečení vánočního cukroví

20. 12.

Vánoční posezení s rodiči – ozdoba cukroví, zpívání koled

Rozbalování dárečků

Společné akce Městské správy sociálních služeb v Mostě – příspěvkové organizace

| | |
|-------------------|---|
| <i>Červenec</i> | Promenádní koncerty Radniční park Minigolf |
| <i>Srpen</i> | Promenádní koncerty Radniční park Minigolf |
| <i>Září</i> | |
| 1. – 6. 9 | Rekondiční pobyt seniorů Sokolov |
| 5. 9. 9,00 hodin | Janovský sedmiboj |
| 11. 9. 9,00 hodin | Seniorská šlápota |
| <i>Říjen</i> | Oslavy Dne seniorů Den seniorů Knihovna Most Říjen měsíc pro neziskovky + výstava na magistrátě Den otevřených dveří Plaveme prsa Turnaj MSSS v Mostě – p. o. – Člověče, nezlob se, garant DpS Barvířská |
| <i>Listopad</i> | Mezigenerační olympiáda Spolupráce s Divadlem Ve3 Spolupráce se Severočeskou filharmonií Teplice Spolupráce s městskou policií Plavecká štafeta měst Turnaj MSSS v BINGU, garant DpS A. Dvořáka |
| <i>Prosinec</i> | |
| 11. 12. | Vánoční trhy 1. náměstí Česko zpívá koledy Adventní výlety dle možností Rozsvěcení vánočních stromčků Spolupráce s mateřskými školami, základními školami Mikulášské zábavy ZUŠ F. L. Gassmanna Společná vánoční setkání Dudáci |
| Zpracovala: | Helena Houšková, aktivizační pracovnice 25. 6. 2024 |
| Schválil: | Ing. Luboš Trojna, ředitel MSSS v Mostě – p. o. |